

MÁSTER EN FORMACIÓN BÁSICA SISTÉMICA Y TEORIA DEL APEGO (ATTACHMENT) 5ª Edición 2021-2023 600h (Semi presencial- Realización en Lleida)

INTRODUCCIÓN

La intervención biopsicosocial nos plantea cada vez más retos y los profesionales necesitan herramientas que les permitan promover cambios que puedan mejorar la vida de las personas. Estas intervenciones son más efectivas si tenemos en cuenta las relaciones de la persona.

Desde la teoría sistémica se conceptualiza a la familia como un todo y el individuo como un subsistema. Se tiene en cuenta la estructura, las interacciones y el ciclo vital de la familia y de cada uno de sus individuos. El profesional entra dentro del sistema familiar para ayudar a transformarlo, formando parte de todo el conjunto.

La teoría del apego añade información a las interacciones familiares y explica que las personas tienen tendencia a buscar seguridad y estabilidad emocional en relaciones interpersonales íntimas, específicas y duraderas. Estudia también los procesos que hacen que las rupturas y/o conflictos de estos vínculos de apego puedan derivar en perturbaciones psicológicas, somáticas y/o psicosociales.

Tanto el modelo sistémico como la teoría del apego son modelos muy extensos que se relacionan y complementan entre sí y permiten aportar al profesional una nueva visión en la intervención.

Con un análisis desde estos modelos podemos ver la familia en su idiosincrasia y aportar soluciones que sean efectivas para mejorar las dinámicas negativas y sobre todo potenciar las positivas.

También hay que analizar el contexto de intervención y el posicionamiento del profesional para incorporarse dentro del sistema familiar. Además de hacer una mirada al propio sistema familiar e historia de apego.

El Máster ofrece una visión multidisciplinar, contando con profesorado de diferentes ámbitos de intervención.

Este Máster combina la formación en las dos teorías relacionándolas entre sí y siguiendo los temarios establecidos desde la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la International Attachment Network (IAN).

A QUIEN VA DIRIGIDO

A profesionales de los ámbitos social, educativo y sanitario interesados en lograr la formación básica sistémica y de la teoría del apego para aplicarlo en sus ámbitos de trabajo.

ACREDITACIONES:



Máster con Reconocimiento de "Formació d'interès en serveis socials" concedido por el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (Generalitat de Catalunya)

Formació que compleix amb els requisits bàsics de qualitat formativa i docent segons el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
Màster en Formació Bàsica Sistèmica i teoria del vincle (Attachment). V Edició. (2021-2023)



Acreditación del COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)

ian-e

[Máster acreditado por la international Attachment Network España \(IAN-E\)](#)



[Convenio con la Escuela de Terapia Familiar de Sant Pau](#) Los alumnos del

Máster pueden obtener la titulación de Formación Básica Sistèmica avalada por la [FEATE](#) añadiendo un módulo práctico al Màster. Profesorado de la escuela de Sant Pau realizaran clases en el Máster.

DURACIÓN, FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El Máster es semi presencial. Las 600h se reparten en clases presenciales, supervisiones, seminarios y trabajo del alumno en casa. Se realiza en dos años los meses de septiembre a junio, de septiembre de 2021 a junio de 2023.

Las clases teóricas se realizarán un viernes de cada mes de 15:30h a 20:30h.(*)

Las supervisiones y trabajo personal se realizarán en grupo reducido una vez al mes durante 3h. Un grupo se hará un martes mensual de 17 a 20h y el segundo grupo un viernes mensual de 10:30 a 13:30h, coincidiendo con el mismo día de la clase teórica.(*)

Dos jornadas o seminarios monográficos. Se realizará uno cada año y serán impartidos por profesionales de reconocido prestigio. Las fechas de los seminarios se publicarán con 2 meses de antelación.

El trabajo en casa del alumno se basará en la lectura de libros, artículos, preparación de casos prácticos y ejercicios de autorreflexión. El lugar de realización es el NECTUNT Centre de Psicologia (C/ La Palma, 6 2º Oficina 2)

(*) Ver calendario en el anexo del programa.

OBJECTIVOS

General:

Conocer la Teoría Sistémica y la Teoría del Apego para tener una buena base teórica y práctica que permita aplicarla en ámbitos de intervención sanitarios, educativos y sociales.

Específicos

1. Incorporar esquemas de contenidos basados en la teoría sistémica y la teoría del apego.
2. Relacionar los conceptos teóricos con la práctica profesional.
3. Aprender técnicas de intervención basadas en estos modelos teóricos.
4. Diseñar estrategias de intervención a partir de la aplicación de los conocimientos a la práctica profesional.
5. Trabajar casos prácticos paradigmáticos que permitan entender la intervención desde esta perspectiva.
6. Crear un espacio de intercambio de experiencias y de supervisión de casos.
7. Conocer y analizar el propio sistema familiar y la propia historia vincular para tener en cuenta su influencia durante la intervención.

CONTENIDOS

1. Historia de la Terapia Familiar. Introducción al modelo sistémico
2. La teoría general de sistemas y la cibernética
3. Teoría de la comunicación humana
4. La familia como sistema y la red familiar
5. Genograma y historiograma familiar
6. Ciclo vital individual y familiar

7. Familia funcional y disfuncional. Conexión Síntoma y Sistema Familiar
8. Aspectos comunes de la intervención: derivación y demanda, contextualización, encuadre, proceso y relación terapéutica
9. Elaboración de hipótesis
10. Técnicas de entrevista familiar.
11. Epistemología del cambio
12. Modelos sistémicos
13. Introducción a la teoría del apego
14. Construcción del apego
15. Estilos de apego
16. Instrumentos de Evaluación del apego
17. Estructuración mental de los modelos de apego: Los modelos operativos internos
18. Neurobiología del apego.
19. Transmisión Inter generacional de los estilos de apego.
20. Ciclo vital y teoría del apego
21. Trastornos del Apego
22. Técnicas de intervención basadas en la teoría del apego y la teoría sistémica
23. Análisis de casos y diseño de intervenciones basados en ambas teorías
24. Análisis de la familia de origen del profesional y su historia de apego.

METODOLOGÍA

Se combina la exposición teórica con la práctica junto con el trabajo del alumno en casa.

Se facilita teoría y se combina con ejercicios prácticos, análisis y supervisión de casos, análisis personal y trabajo de bibliografía y artículos.

La idea es facilitar la incorporación de nuevos aprendizajes a partir de la experiencia práctica.

DOCENTES

Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Máster
- Psicóloga clínica y terapeuta familiar. Docente y supervisora de equipos y profesionales.
- Directora del Centre de Psicologia NECTUNT.
- Consulta de Psicología Sanitaria Generalitat de Catalunya Código E25596739
- **Terapeuta familiar sistémica acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.**
- Máster en Intervención sistémica y terapia familiar al Centre d'Estudis i Teràpia Sistèmica de Barcelona Centro avalado por la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Programa de Formación en la Teoría del Apego avalado por la International Attachment network Iberoamericana (IAN-IA), y la Red Iberoamericana de apego (RIA).
- Europsy- Certificado Europeo Especialista en Psicoterapia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Miembro de la IAN-IA (International Attachment Network Iberoamericana).
- Miembro del Grupo Interdisciplinario de Sistémica de la Delegación de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- Experiencia de más de 20 años en servicios sociales y infancia en riesgo social en trabajo directo en servicios sociales, Càritas y EAIA de Lleida. Posteriormente a través del trabajo psicoterapéutico con menores en riesgo y terapias familiares con familias en riesgo social. Supervisora y formadora de equipos des de 2014.
- Experiencia en migración, sobretodo duelo migratoria en Càritas Lleida del 2000 al 2018.

Marta Capdevila Ros

- Psicóloga General Sanitaria y Psicopedagoga.
- **Terapeuta familiar sistémica acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.**
- Máster en drogodependencias a la Universidad de Barcelona.
- Especialista universitaria en sexualidad, adolescencia y riesgo a la Universidad de Lleida.
- Miembro del Grupo Interdisciplinario de Sistémica de la Delegación de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- 17 años de experiencia en intervención educativa y social en el ámbito de la promoción de la salud y la prevención de las drogodependencias. Realizando tareas de diseño y

implementación de programas destinados a la infancia, adolescentes y jóvenes, formación y asesoramiento de profesionales y familias, intervención comunitaria y atención psicológica individual i familiar.

Mònica Torres Orozco

- Graduada en psicología por la Universitat Oberta de Catalunya. Colegiada número 25922.
- Máster en Psicología General Sanitaria por la Universitat de Girona
- Certificada en la técnica de la Vídeo Intervención Terapéutica por la Fundació Ferran Angulo
- Psicóloga Psicoterapeuta de la Unitat Clínica (diagnóstico, psicoterapia, trastornos del desarrollo psicoemocional de niños de 0-5 años, asistencia al maltrato y abuso sexual, trastornos del aprendizaje y de adaptación al aula escolar, vídeo intervención y psicodrama) en la Fundació Ferran Angulo
- Coordinadora Unitat Docent (formación continuada en temas de salud mental, psicopatología y abordajes psicoterapéuticos de la población infantil, adolescente y adulta) en la Fundació Ferran Angulo
- Colaboradora como técnica docente en la Associació Catalana per la Infància Maltractada. Cursos de prevención y detección de situaciones de riesgo en la infancia y la adolescencia para profesionales y talleres de asesoramiento a la crianza para familias y profesionales
- Formada en narrativos de apego en la infancia, adolescencia y edad adulta por la Fundació Ferran Angulo
- Miembro del Grupo Perinatal del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Raquel Farré Prunera

- Diplomatura en Trabajo Social. Universitat de Lleida
- experiencia durante 13 años en los Servicios Sociales Básicos realizando tareas de atención, información y asesoramiento a personas y familias, así como también valoración, gestión de recursos y coordinación con los agentes del territorio para el abordaje de situaciones de riesgo social vulnerabilidad.
- Màster en formación básica Sistémica i del Apego en el centro Nectunt. Actualmente, cursand el último curso de experto en intervenciones sistémicas en l'escuela de Teràpia Familiar de Sant Pau de Barcelona.
- Curso de especialista en acompañamiento al duelo de la Universitat de Lleida

- Miembro del equipo de atención psicosocial en emergencias y catástrofes del Col·legi de Treball Social de Lleida realizando tareas de acompañamiento y atención a las víctimas familiares y como referente del equipo territorial de Lleida.
- Postgrado universitario en intervención socioeducativa en contextos multiculturales por la Universitat de Lleida
- Miembro de la ONGD Alkaria. Experiencia como voluntaria cooperante en proyectos de cooperación para el desarrollo para incorporar la educación en el ocio con niños y jóvenes de zonas rurales en Senegal y Marruecos y de apoderamiento de asociaciones de mujeres tejedoras en Cusco, Perú. Redactora del proyecto “Sensibilización del equipo pedagógico hacia las violencias en las niñas en el ámbito escolar en el departamento de Velingara, Senegal”

NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofertan 22 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción.

Es necesario acreditar el título de grado, diplomatura o licenciatura universitaria.

EVALUACIÓN

La Evaluación del curso se hará teniendo en cuenta la asistencia y la participación en las actividades propuestas. Se pide la asistencia al 80% de las horas, la entrega de los trabajos y la participación activa en las actividades.

Se emitirá una titulación propia del centro con aprovechamiento.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del máster es de 3100 €.

El pago se realizará:

- 600 € de matrícula en el momento de la inscripción.
- 20 mensualidades de 125 €

(de septiembre de 2021 a junio de 2022. De septiembre de 2022 a junio de 2023)

La inscripción se puede realizar a través de la web del centro www.nectunt.org

Una vez hecha la inscripción se realiza el pago de la matrícula y queda formalizada la inscripción al Máster.

ANNEXO: CALENDARIO DE SESIONES (*)

CLASES PRESENCIALES Viernes 15:30-20:30h	GRUPO SUPERVISIÓN A Viernes 10:30-13:30h	GRUPO SUPERVISIÓN B Martes 17:30-20:30h
24 septiembre 2021		
8 octubre 2021	8 octubre 2021	19 octubre 2021
12 noviembre 2021	12 noviembre 2021	16 noviembre 2021
10 diciembre 2021	10 diciembre 2021	14 diciembre 2021
14 enero 2022	14 enero 2022	18 enero 2022
4 febrero 2022	4 febrero 2022	8 febrero 2022
4 marzo 2022	4 marzo 2022	8 marzo 2022
1 abril 2022	1 abril 2022	5 abril 2022
6 mayo 2022	6 mayo 2022	17 mayo 2022
3 junio 2022	3 junio 2022	7 junio 2022
16 septiembre 2022	16 septiembre 2022	20 septiembre 2022
7 octubre 2022	7 octubre 2022	11 octubre 2022
4 noviembre 2022	4 noviembre 2022	8 noviembre 2022
2 diciembre 2022	2 diciembre 2022	13 diciembre 2022
13 enero 2023	13 enero 2023	17 enero 2023
3 febrero 2023	3 febrero 2023	7 febrero 2023
3 marzo 2023	3 marzo 2023	7 marzo 2023
14 abril 2023	14 abril 2023	17 abril 2023
5 mayo 2023	5 mayo 2023	9 mayo 2023
16 junio 2023	16 junio 2023	13 junio 2023

(*) Las fechas y horarios pueden ser modificados por causas de fuerza mayor, se comunicarán todos los cambios con la máxima antelación posible. Los dos grupos de supervisión se ofertarán a partir de 12 matriculados.

NOTA: NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. se reserva el derecho de suspender la actividad en el caso que no se llegue a un mínimo de matriculados. En este caso se retornará el importe completo de la matrícula.