

TCTSY

TRAUMA CENTER
TRAUMA SENSITIVE YOGA

YOGA SENSIBLE AL TRAUMA

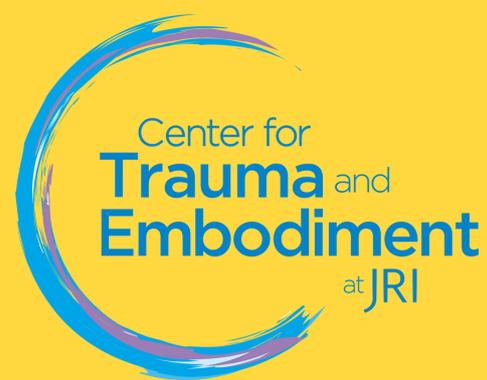
**CURSO DE FORMACIÓN
20HRS**

Esta Formación tiene como objetivo apoyar a quienes trabajan en el campo de la salud mental, educación, servicios sociales para integrar el cuerpo al tratamiento con personas afectadas por estrés post-traumático, trauma del desarrollo y / o complejo. Así como también, inspirar a los profesores/maestrxs de yoga a hacer que sus clases sean más sensibles e informadas sobre el trauma.

EN LINEA
**PLAZAS
LIMITADAS**

**18, 19 Y 20 DE
FEBRERO, 2022**

zona horaria
España



CONTENIDOS

Se introducirán los fundamentos básicos, metodología y aplicación del abordaje TCTSY, así como la oportunidad de vivenciar la práctica:

- **Teorías del trauma:** ¿Qué es el Trauma?, síntomas psicoemocionales y corporales. Estrés Post-Traumático, Trauma complejo y Trauma del desarrollo.
- **Teoría del apego:** introducción, respuesta sensible (Mary Ainsworth), sintonía afectiva (Daniel Stern)
- **Aproximación a la interseccionalidad en relación al trauma:** dinámicas de poder y no coerción
- **Aportes de la neurociencia:** la función interoceptiva y su afección en trauma
- **Metodología específica del abordaje de TCTSY:** los 5 elementos claves de la
- **Práctica TCTSY** y facilitación de la práctica
- **Prácticas de Respiración en TCTSY**
- **Desafíos** en la implementación de TCTSY
- **Resumen de estudios e investigación** sobre TCTSY



DIRIGIDO A

- **Profesionales y trabajadores de la salud mental, educación y/o servicios sociales (psicólogos, psiquiatras, educadores, trabajadores sociales) y quienes deseen aprender e integrar elementos del abordaje TCTSY a sus prácticas de atención o cuidado de personas y/o comunidades que experimenten los efectos del trauma.**
- **Profesores, maestrxs y/o monitores de yoga, que deseen crear sesiones de yoga más sensible y más informadas sobre el trauma, incorporando elementos de TCTSY a la práctica que brindan.**

MODALIDAD

online | plataforma Zoom

La metodología de Formación combina una parte teórico-conceptual con prácticas de TCTSY. Esta Formación incluye aproximadamente 3-5 horas de estudio individual.

DÍAS Y HORAS

Viernes 18 de febrero, 2022 | 5pm a 8pm
Sábado 19 de febrero, 2022 | 10am a 6pm
Domingo 20 de febrero, 2022 | 10am a 5pm

MATERIALES

los participantes recibirán por email los materiales después de la Formación. Por cuestiones de confidencialidad, no se permiten grabaciones durante la Formación. El material proporcionado es propiedad del Center for Trauma and Embodiment (JRI) y no puede no podrá reproducirse ni distribuirse a terceros.

CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIONES

Formación certificada por el Center for Trauma & Embodiment (CFTE)

Formación aprobada para 18.5 créditos de educación continua (CEC) con la Asociación Internacional de Terapeutas de Yoga (IAYT) y 20 créditos con Yoga Alliance

Formación avalada por International Attachment Network España IAN-E, red de profesionales que se interesan por la Teoría del Apego, promoviendo su desarrollo y sus múltiples aplicaciones. Más información: www.ian-e.org

ESTA FORMACIÓN ES PRE-REQUISITO PARA APLICAR AL PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN TCTSY DE 300HRS ONLINE EN ESPAÑOL O INGLÉS



ian-e

NOTAS IMPORTANTES



Formación introductoria destinada únicamente al desarrollo profesional.

Por razones éticas y deontológicas, esta Formación no califica a los profesores/maestros de yoga no clínicos para ofrecer intervenciones de trauma, incluido el uso del término TCTSY o el uso del término "trauma" en las clases de yoga.

El contexto de esta formación no pretende ser una intervención para los participantes que han experimentado trauma. Hablar de trauma, incluso en el contexto de un programa educativo, puede ser desencadenante. Este espacio de Formación está destinado a fines didácticos y no terapéuticos.

PRECIOS

INSCRIPCIÓN ANTICIPADA antes del 28 de enero 2022 | **330€**

INSCRIPCIÓN después del 29 de enero 2022 | **360€**

MODALIDAD DE PAGO

Modalidad 1 | PAGO ÚNICO de 330€ o 360€ según la fecha de inscripción

Modalidad 2 | PAGOS FRACCIONADOS

- Inscripción antes del 28 de enero 2022: 200€ al momento de inscripción para reserva de plaza y 130€ antes del 10 de febrero 2022
- Inscripción después del 29 de enero 2022: 200€ al momento de inscripción para reserva de plaza y 160€ antes del 10 de febrero 2022



FACILITADA CAROLINA FRONTINI

Facilitadora Certificada en TCTSY (CFTE, USA)
Capacitadora autorizada en TCTSY para España & Argentina
Instructora de Yoga (SVYASA, India)
Lic. en Psicología (UNMDP, Arg)
Miembro de International Attachment Network-España



INVITADA ESPECIAL KRYSTAL NICOLE PEREZ

Facilitadora Certificada en TCTSY (CFTE, USA)
Mentora del Programa de Certificación RYT | TCTSY-F
Capacitadora autorizada para México, Puerto Rico, Costa Rica | Lic. Sociología (UPRRP) y Master en Comunicación Social (UCM)
Contacto: www.movimientosensible.com

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

 [@ayogasensiblealtraumaenespañol](https://www.instagram.com/ayogasensiblealtraumaenespañol)  +34 633199856

 carolinafrontini@gmail.com | www.carolinafrontini.com