

TALLER DE TERAPIA CENTRADA EN EL CUERPO, EL TRAUMA Y LA TEORIA DEL APEGO

MODALIDAD

presencial

DÍAS Y HORARIOS

viernes 20 de mayo, 2022 | 16:30 a 20:30hrs
sábado 21 de mayo, 2022 | 10:00 a 14:00 / 16:00 a
18:00hrs

DIRIGIDO A

profesionales y trabajadores del ámbito de la
salud, educación, servicios sociales

SEDE

Atenea Centro de Terapia y Formación Sistémica.
C/ Vallehermoso 32, bajo C. 28015. Madrid.

DOCENTE

ANA CORTIÑAS PAYERAS

Psicóloga General Sanitaria-Psicoterapeuta
Formación en Psicoterapia Sensorio-Motriz y en
Análisis de micro-interacciones del apego.
Miembro de International Attachment Network-
España IAN-E

COORDINACIÓN

DIEGO FIGUERA ÁLVAREZ

Psiquiatra y Psicoterapeuta.
Vice-presidente de IAN-España

MARCELA GIRALDO

Lic. en Medicina. Psicoterapeuta Sexual y de Pareja.
Vocal de la Junta Directiva de IAN-España

CAROLINA FRONTINI

Lic. en Psicología. Facilitadora Certificada en Yoga
Sensible al Trauma (CFTE, USA). Miembro IAN-España



TALLER DE TERAPIA CENTRADA EN EL CUERPO, EL TRAUMA Y LA TEORIA DEL APEGO

METODOLOGÍA

Es un Módulo en el que después de cada introducción teórica se harán ejercicios por parejas para practicar lo que se quiere aprender y facilitar el aprendizaje procedimental de los conocimientos.

CONTENIDO

- Introducción a la terapia verbal centrada en el cuerpo
- Objetivos de la terapia centrada en el cuerpo
- Técnicas básicas: reflejo empático basado en el cuerpo. Exploración corporal directa/inversa. Hilvanar para explorar e integrar. Ejercicios prácticos
- Emociones como tendencia de acción. Sensaciones corporales y posturas. Ejercicios prácticos
- El cuerpo en el trauma. Necesidad de acabar la tendencia de acción de la situación traumática
- El cuerpo en el apego. Emociones propias del apego. Estrategias de apego y la respuesta no verbal asociada. Ejercicios prácticos
- Conexión con las emociones primarias: técnicas para trabajar con las emociones secundarias/defensivas. Ejercicios prácticos

CERTIFICADO

Vínculo Terapéutico SL y Atenea Centro de Terapia y Formación Sistémica certificarán la asistencia al módulo de cada uno de los alumnos



vínculo
terapéutico



atenea

Centro de Terapia y
Formación Sistémica

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

cursoapegomadrid@gmail.com | 647024994 | 633199856