

DECLARACIÓN DE IAN-ESPAÑA POR LA PAZ Y EL RESPETO A LOS DERECHOS HUMANOS

INTERNATIONAL ATTACHMENT NETWORK-ESPAÑA es una asociación de profesionales de la salud, educación e intervención social que trabajamos para dar a conocer y difundir los conocimientos científicos surgidos a partir de la Teoría del Apego¹, así como los valores y las prácticas sociales que se derivan de esta, y que se ocupan de nuestra capacidad de amar, de cuidar de la infancia y de cuidarnos unas personas a otras.

Observamos con profunda preocupación que, en pleno siglo XXI, no se tengan en cuenta los efectos devastadores de la violencia que sucede en varias partes de este planeta. Multitud de estudios científicos demuestran que, las perturbaciones graves de nuestros vínculos interpersonales y grupales, tal como ocurre en situaciones de terror y de guerra, están asociados a la aparición de traumas graves y daños irreparables en el desarrollo individual, impactando en las dinámicas sociales y en el bienestar de los grupos y comunidades. Las personas expuestas a la violencia corren un riesgo elevado de desarrollar problemas de salud mental, trastornos de estrés postraumático y dificultades en sus relaciones y desarrollo personal. La violencia no solo daña a las víctimas directas, sino que socava el tejido de nuestras sociedades perpetuando un ciclo de “agresión-respuesta agresiva”, y de sufrimiento, que se transmite intergeneracionalmente.

Por todo lo expuesto, hacemos un llamamiento urgente a todas las personas, asociaciones y organismos nacionales e internacionales para que se comprometan a trabajar por la paz, la reconciliación y la justicia social. La paz no es simplemente la ausencia de conflicto; es la presencia de condiciones que promueven el bienestar, la equidad y el respeto mutuo. Instamos a la sociedad en su conjunto a reflexionar sobre el impacto de la violencia en nuestras vidas y a buscar soluciones pacíficas a los desafíos que enfrentamos.

La historia nos ha enseñado que la violencia y las respuestas basadas en la violencia no resuelven los problemas y que existen alternativas constructivas y pacíficas para abordar los conflictos y resolver disputas. Promovemos la mediación, la negociación, el diálogo intercultural y la educación en valores como medios efectivos para prevenir y resolver conflictos. Emplazamos a buscar soluciones pacíficas, a los desafíos que enfrentamos, que pasen por la escucha mutua, y la generación de procesos de comunicación no violenta que nos ayuden a evolucionar como colectivo humano, autoregulándonos entre nosotros. Proponemos potenciar relaciones de colaboración y apoyo mutuo que exalten la igualdad esencial frente a la diferencia como escisión, respetando la diversidad como riqueza en la expresión de cada ser. Abogamos por la inversión en programas de prevención de la violencia, reparación y para el fortalecimiento de la resiliencia en comunidades vulnerables.

En un momento en el que el mundo enfrenta desafíos extraordinarios, es esencial que recordemos que la paz y el respeto a los derechos humanos son fundamentales para construir un futuro más justo y esperanzador. La Asociación International Attachment Network-España se compromete a trabajar para promover estos principios y colaborar con todos los actores interesados en la construcción de un mundo más pacífico y humano.

¹ El apego es concebido como un componente básico y universal que nos constituye como seres humanos. De manera que nacemos con esta capacidad de vincularnos con adultos significativos que constituyen nuestra red primaria que nos dota de seguridad para poder explorar y aprender del mundo. Progresivamente vamos creando nuevos vínculos con otras personas y grupos, y son estas relaciones las que nos acompañan a lo largo de toda la vida y nos dotan de identidad y, en definitiva, dan sentido a nuestras vidas.