



FORMACIÓN PROFESIONAL

**ENFOQUES CORPORALES EN LA
TERAPIA DEL TRAUMA**

La integración del cuerpo desde la
Teoría del Apego

15 DE MARZO AL 14 DE JUNIO 2025

PRESENCIAL MADRID

**APÚNTATE AL CURSO COMPLETO O
A MÓDULOS INDIVIDUALES**





Durante la última década, el desarrollo en la terapia del trauma ha estado marcado por una incorporación significativa de técnicas y/o prácticas corporales a los modelos de psicoterapia conversacional, donde el cuerpo ha sido "el gran olvidado".

Las alteraciones somáticas del trauma en el paciente convierten su cuerpo en un lugar poco seguro y confiable, ya que la experiencia de casi cualquier sensación es interpretada como amenaza y con miedo ante lo desconocido y/o recordado. En las terapias en donde el cuerpo se integra, se pueden abordar estas manifestaciones y favorecer la autoregulación y la autonomía, donde la persona que ha sufrido un trauma aprende a acceder a sus sensaciones internas, a tolerarlas y a utilizarlas.

Además, las propias sensaciones corporales del terapeuta forman parte de la exploración del paciente y de la construcción del vínculo, siendo una información válida para conducir o reconducir el proceso psicoterapéutico.

De esta manera, "las experiencias dentro de la relación terapéutica están principalmente codificadas como memoria implícita, y a menudo efectúan un cambio dentro de las conexiones sinápticas de este sistema de memoria con respecto a la vinculación afectiva y el apego. Cuando esto resulta exitoso, el paciente interioriza una nueva codificación y representación de una relación afectuosa y experiencia de apego positiva tanto en la mente como en el cuerpo." (Alan Schore, 1996)

En la presente formación profesional, nos aproximaremos a enfoques corporales en la terapia del trauma ofreciendo potenciales herramientas para integrar el cuerpo al proceso terapéutico.



COORDINACIÓN DEL CURSO



DIEGO FIGUERA ÁLVAREZ

Psiquiatra y Psicoterapeuta

Director y fundador de Vínculo Terapéutico Instituto de Psicoterapia Avanzada

Ex Jefe del Hospital de Día Ponzano del Hospital Clínico San Carlos. Madrid
Vice presidente del International Attachment Network España



MARCELA GIRALDO

Licenciada en Medicina

Psicoterapeuta Sexual y de Pareja de la AESC y de la Fundación Sexpol
Psicodramatista del ITGP

Docente del Master de Terapia Familiar y de Pareja de la Universidad Complutense de Madrid . Docente colaboradora de Psicólogos Pozuelo
Supervisora docente y miembro de la FEAP. Miembro de Atesis y de la FAPyMPE

Vocal de la Junta Directiva de IAN-E



CAROLINA FRONTINI

Lic. en Psicología

Co-coordinadora, mentora y docente de la Certificación 300hrs en Yoga Sensible al Trauma TCTSY-F en español por el Center for Trauma & Embodiment CFTE, USA

Capacitadora autorizada en el Curso 20hrs TCTSY para España & Argentina por el CFTE

Miembro de International Attachment Network-España



ESTRUCTURA DEL CURSO

MODALIDAD	presencial / 5 módulos de 8.5 horas cada uno curso teórico-práctico
PERÍODO	inicia el sábado 15 de marzo, 2025 finaliza el sábado 14 de junio, 2025
DIA Y HORARIO	sábados de 10.00 a 14.00hrs/ 15.30 a 20.00hrs
SEDE	Honne Centro de Psicoterapia C/ Vallehermoso 32. Bajo C. 28015. Madrid
DIRIGIDO A	Profesionales y trabajadores del ámbito sanitario, educativo y/o servicios sociales, MIR, PIR.
CURSO ACREDITADO POR	International Attachment Network España IAN-E Vínculo Terapéutico SL



PROGRAMA Y CONTENIDO DEL CURSO

FECHA	MÓDULO	DOCENTE
sábado 15 de marzo 2025	Introducción La construcción del apego en el cuerpo: los movimientos básicos relacionales	Diego Figuera Marcela Giraldo Ana Cortiñas Payeras
sábado 05 de abril 2025	El espejo del alma, bases psico-emocionales de la relación con la imagen corporal. Comer como síntoma	Eduardo Torres
sábado 10 de mayo 2025	Trabajar con lo implícito: presentación de casos y análisis de videos y estrategias terapéuticas utilizando la terapia en video intervención (VIT)	Marc Pérez
sábado 31 de mayo 2025	Terapia centrada en el cuerpo basada en el apego	Ana Cortiñas Payeras
sábado 14 de junio 2025	El cuerpo del terapeuta	Marcela Giraldo Carolina Frontini



CONTENIDO POR MÓDULO

MÓDULO I - La construcción del apego en el cuerpo: los movimientos básicos relacionales

En la relación de apego temprana no sólo se generan esquemas o modelos operativos internos de afecto y cognición, sino que la relación de apego implica una co-construcción del esquema corporal y del desarrollo psicomotor. El desarrollo cognitivo, emocional y psicomotor no se realiza en el vacío ni de forma individual, sino que se hace en el contexto relacional en el que un adulto acompaña y valida o interfiere en el desarrollo infantil en la etapa sensoriomotriz.

El adulto genera así la confianza o desconfianza básica en un mundo que debe explorar y genera un sentido de agencia y control sobre la influencia y capacidad del self corporal en la relación con el mundo de los otros y los objetos (o lo impide).

Bonnie Brainbridge propuso en sus observaciones con niños con parálisis cerebral y otros niños sin parálisis, que los movimientos básicos son: abandonarse, agarrar, soltar, alcanzar, tirar y empujar. Todos estos movimientos sirven para explorar el mundo y relacionarse con él, pero la figura de apego controla la posibilidad de que el niño pueda hacerlos, o los frustra generando una memoria procedimental sobre lo que le es posible hacer a un self que siempre es un self-cuerpo.

La propuesta en este módulo es hacer una experiencia vivencial sobre estos movimientos básicos relacionales para explorar las memorias procedimentales de la etapa preverbal donde se formaron el esquema corporal, el sentido de agencia del self, la confianza básica y la relación con los demás como colaboradores o confrontadores.

MÓDULO II - El espejo del alma, bases psico-emocionales de la relación con la imagen corporal. Comer como síntoma

En este módulo vamos a estar trabajando los procesos psicoemocionales más profundos con nuestra relación con la imagen corporal y con la comida. En este encuentro, de manera experiencial vamos a ir abordando esa relación cuerpo y mente y vamos a presentar paso a paso cómo incorporar estos procedimientos al tratamiento con los pacientes



CONTENIDO POR MÓDULO

MÓDULO III - Trabajar con lo implícito: presentación de casos y análisis de vídeos y estrategias terapéuticas utilizando la terapia en video intervención (VIT)

En este módulo realizaremos la presentación de casos y análisis de vídeos y estrategias terapéuticas utilizando la terapia en video intervención (VIT).

Este seminario eminentemente práctico, quiere introducir el uso del vídeo y su aplicación en las intervenciones psicoeducativas o psicoterapéuticas usuales. Idealmente se trabaja con escenas cortas de grabaciones que traen los propios profesionales al seminario (hayan intervenido o no ya con ese vídeo), por eso se recomienda a los inscritos que en la medida de lo posible traigan sus propios vídeos de sus pacientes o usuarios. Deben ser escenas de entre 5 y 10 minutos de duración donde se puedan visualizar una interacción.

En la VIT, con el apoyo del terapeuta, el paciente mira un vídeo de sí mismo interactuando con otra persona (usualmente su hijo/a bebé, en edad escolar, adolescente, o su pareja). Se reflexiona sobre lo que él y la otra persona hacen con sus cuerpos. También se reflexiona sobre lo que dicen con palabras. También se pueden utilizar técnicas corporales para profundizar la exploración.

La VIT se integra fácilmente en diferentes tipos de programas de tratamiento y puede ser útil para profesionales del ámbito sanitario (PGS, MIR, PIR), educativo y/o servicios sociales. Más información sobre VIT: [About VIT - Video Intervention Therapy \(VIT\)](#)

MÓDULO IV - La terapia centrada en el cuerpo basada en el apego

Tradicionalmente la terapia suele ser verbal, en el contexto de una relación cuya es convertirse en una figura de apego sobre la que explorar los modelos operativos básicos infantiles que influyen en los problemas actuales que llevan a la ayuda.

Sin embargo, lo verbal a veces no alcanza memorias que forman parte de que están en la memoria corporal y que pueden explicar o falta de control de emociones, ni tampoco alcanza la memoria de la etapa preverbal, periodo en el que se forman los primeros modelos operativos internos, ni tampoco es suficiente para el procesamiento de situaciones traumáticas.

Las sensaciones corporales, los esquemas sensoriomotrices y los movimientos y posturas pueden ser la puerta de entrada de estas memorias que, al darles palabra pueden integrarse en una narrativa adulta que puede resignificar y modificar dichos esquemas.

En este módulo se pretende también una participación voluntaria y vivencial para conocer los procedimientos y las técnicas de la terapia centrada en el cuerpo.



CONTENIDO POR MÓDULO

MÓDULO V - El cuerpo del terapeuta

¿Qué sucede con el cuerpo del terapeuta al presenciar las historias de trauma?

Una de los aportes más relevantes de la neurociencia es que nuestra percepción sobre nosotros mismos está anclada en una conexión vital con nuestro cuerpo. En palabras del psiquiatra Bessel Van Der Kolk *"No nos conocemos totalmente a nosotros mismos mientras no podamos sentir e interpretar nuestras sensaciones físicas; necesitamos registrar y actuar sobre la base de esas sensaciones para navegar de forma segura en la vida"*. ("El Cuerpo lleva la cuenta". 2014)

Una forma de conectar con nuestras sensaciones corporales es a través de la interocepción, ya que esta función nos permite percibir conscientemente qué es lo que estamos necesitando a partir de notar nuestros estados corporales viscerales y afectivos.

Considerando el posible impacto cognitivo, emocional y corporal que puede experimentar el profesional al acompañar las vivencias traumáticas, en este módulo abordaremos la relevancia de la sensibilización corporal del terapeuta. Así como una propuesta de desarrollo de la consciencia interoceptiva a través de la atención plena basada en el abordaje del Yoga Sensible al Trauma. En la integración de las propias sensaciones corporales se abre la posibilidad de utilizar esta información para conducir o reconducir el proceso psicoterapéutico de los pacientes y crear nuestras propias prácticas de bienestar y autocuidado.

Por otro lado, exploraremos investigaciones en neurociencias que muestran hoy la relación entre la empatía y la consciencia corporal interoceptiva, sugiriendo que el desarrollo de la misma contribuye a realizar inferencias sobre el estado afectivo de los demás y a una actitud empática, un rasgo indispensable para la construcción de un vínculo de apego seguro.



DOCENTES DEL CURSO



ANA CORTIÑAS PAYERAS

Psicóloga General Sanitaria
Terapeuta certificada en microanálisis de interacciones y video intervención. Graduada de II nivel en terapia sensoriomotriz
Formación en tacto neuroafectivo
Responsable durante 25 años de programas de adolescencia, primera infancia y familia par población en riesgo de exclusión
30 años de experiencia en práctica privada
Vocal de la Junta de International Attachment Network-España



CAROLINA FRONTINI

Lic. en Psicología y Facilitadora Certificada en Yoga Sensible al Trauma TCTSY por el Center for Trauma & Embodiment CFTE; USA. En los últimos 10 años ha facilitado sesiones de Yoga Sensible al Trauma a personas con experiencias de trauma relacional y estrés crónico. Es mentora y docente de la Certificación de 300hrs en TCTSY en español. Es formadora autorizada por el CFTE para ofrecer el Curso de 20hrs en TCTSY en España y Argentina. Co-coordina y es docente de formaciones profesionales y talleres que promueven la integración de prácticas corporales y terapias verbales
Miembro de International Attachment Network-España



DIEGO FIGUERA ÁLVAREZ

Psiquiatra y Psicoterapeuta
Director y fundador de Vínculo Terapéutico Instituto de Psicoterapia Avanzada
Ex Jefe del Hospital de Día Ponzano del Hospital Clínico San Carlos. Madrid
Vice presidente del International Attachment Network-España



EDUARDO TORRES

Lic. en Psicología. Psicoterapeuta certificado por la Europsy Director de la Escuela de Psicoterapia Eduardo Torres y Director del Experto en Psicoterapia Emocional Sistémica con adultos y familia de Psicólogos Pozuelo y del Experto en Intervención Integral con Trastornos Alimentarios del Instituto Centta Profesor en la UAX y la UOC, combina su actividad profesional en la atención psicológica, la investigación y la divulgación Director de la colección de "SENTILIBROS"



MARC PÉREZ BURRIEL

Doctor en Psicología. Psicólogo general sanitario con consulta privada. Profesor del Máster de Psicología General Sanitaria de la Universitat de Girona y del Máster universitario de Psicología Infantil y Juvenil: Técnicas y Estrategias de Intervención de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Su principal interés como investigador es el estudio de la interacción, la intersubjetividad y las intervenciones con video-feedback. Su investigación también se centra en el estudio de los procesos de tutoría, mentoría y supervisión para el desarrollo de la práctica reflexiva. Formador y supervisor acreditaditado por el International Institute of Video Intervention Therapy Miembro de International Attachment Network-España



MARCELA GIRALDO

Licenciada en Medicina. Psicoterapeuta Sexual y de Pareja de la AESC y de la Fundación Sexpol. Psicodramatista del ITGP Docente del Master de Terapia Familiar y de Pareja de la Universidad Complutense de Madrid . Docente colaboradora de Psicólogos Pozuelo Supervisora docente y miembro de la FEAP. Miembro de Atesis y de la FAPYMPE Vocal de la Junta de International Attachment Network-España

PRECIO I MODALIDAD MÓDULOS INDIVIDUALES

PRECIO DEL MÓDULO	200€
MODALIDADES DE PAGO	<ul style="list-style-type: none">• Pago único por módulo elegido• Fecha límite de pago: 10 días antes de la fecha de cada módulo

Las plazas por módulo son limitadas por aforo de la sala

INSCRIPCIÓN: reserva tu plaza apuntándote a través de la web vinculoterapeutico.com

FORMA DE PAGO: transferencia bancaria a la cuenta Banco Santander IBAN: ES03 0049 6114 0121 1629 2969. Concepto: 'Módulo N° x'

POLÍTICA DE CANCELACIÓN I CERTIFICADO

POLÍTICA DE CANCELACIÓN	<p>Cancelación 10 días antes de la fecha del Módulo, se devuelve el 90% del importe total pagado</p> <p>Cancelación 9 días o menos antes de la fecha del Módulo, se devuelve el 70% del importe total pagado</p>
ACREDITACIÓN	<p>Se entregará un certificado por la asistencia de cada módulo por la cantidad de 8.5 horas de formación.</p> <p>Si el alumno realiza más de un módulo se entregará el certificado por la cantidad de horas de formación asistidas.</p>

PRECIO I MATRÍCULA I MODALIDAD CURSO COMPLETO

MATRÍCULA	50€ no reembolsables para reservar la plaza
PRECIO DEL CURSO	1.000€
MODALIDADES DE PAGO	Modalidad 1: único pago de 1.000€, fecha límite el 5 de marzo, 2025
	Modalidad 2: 2 pagos fraccionados de 500€ 1er pago: fecha límite 5 de marzo 2025 2do pago: fecha límite 5 de abril 2025

INSCRIPCIÓN: reserva tu plaza apuntándote a través de la web vinculoterapeutico.com

FORMA DE PAGO: transferencia bancaria a la cuenta Banco Santander IBAN: ES03 0049 6114 0121 1629 2969. Concepto: 'Curso completo'

POLÍTICA DE CANCELACIÓN I AUSENTISMO I CERTIFICADO

POLÍTICA DE CANCELACIÓN	<ul style="list-style-type: none">• Matrícula no reembolsable• Cancelación antes del 5 de marzo, 2025 se devuelve el 90% del importe total pagado• Cancelación del 6 de marzo al 15 de marzo 2025 inclusive, se devuelve el 70% del importe total pagado• Cancelación por parte del alumno durante el Curso, en caso de que se haya pagado la totalidad del Curso se devuelve lo proporcional al número de Módulos que falten por cursar, aunque cada caso se evaluará en forma individual.
AUSENCIAS	Las ausencias a los Módulos están únicamente vinculadas a la entrega o no del Certificado de asistencia (no al pago del Curso), pudiendo el alumno ausentarse un máximo de una vez, si se falta más veces no se entregará el correspondiente Certificado.
ACREDITACIÓN	Se entregará un certificado por la asistencia de cada alumno que complete el Curso por la cantidad de 42.5 horas de formación



INSCRIPCIONES



CONTACTO

+34 633 199 856

+34 647 024 994



EMAIL

info@vinculoterapeutico.com



WEBSITE

vinculoterapeutico.com



SEDE

C/ Vallehermoso 32.
Bajo C. 28015. Madrid



**vínculo
terapéutico**

HONNE

CENTRO DE PSICOTERAPIA
TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA

