



**formación profesional**  
ENFOQUES CORPORALES EN LA  
TERAPIA DEL TRAUMA

*La integración del cuerpo desde la  
Teoría del Apego*

PRESENCIAL MADRID  
**15 DE MARZO AL 14 DE JUNIO 2025**



**vínculo**  
terapéutico



Durante la última década, el desarrollo en la terapia del trauma ha estado marcado por una incorporación significativa de técnicas y/o prácticas corporales a los modelos de psicoterapia conversacional, donde el cuerpo ha sido "el gran olvidado".

Las alteraciones somáticas del trauma en el paciente convierten su cuerpo en un lugar poco seguro y confiable, ya que la experiencia de casi cualquier sensación es interpretada como amenaza y con miedo ante lo desconocido y/o recordado. En las terapias en donde el cuerpo se integra, se pueden abordar estas manifestaciones y favorecer la autoregulación y la autonomía, donde la persona que ha sufrido un trauma aprende a acceder a sus sensaciones internas, a tolerarlas y a utilizarlas.

Además, las propias sensaciones corporales del terapeuta forman parte de la exploración del paciente y de la construcción del vínculo, siendo una información válida para conducir o reconducir el proceso psicoterapéutico.

De esta manera, "las experiencias dentro de la relación terapéutica están principalmente codificadas como memoria implícita, y a menudo efectúan un cambio dentro de las conexiones sinápticas de este sistema de memoria con respecto a la vinculación afectiva y el apego. Cuando esto resulta exitoso, el paciente interioriza una nueva codificación y representación de una relación afectuosa y experiencia de apego positiva tanto en la mente como en el cuerpo." (Alan Schore, 1996)

En la presente formación profesional, nos aproximaremos a enfoques corporales en la terapia del trauma ofreciendo potenciales herramientas para integrar el cuerpo al proceso terapéutico.



## COORDINACIÓN DEL CURSO



### DIEGO FIGUERA ÁLVAREZ

Psiquiatra y Psicoterapeuta

Director y fundador de Vínculo Terapéutico Instituto de Psicoterapia Avanzada

Ex Jefe del Hospital de Día Ponzano del Hospital Clínico San Carlos. Madrid  
Vice presidente del International Attachment Network España



### MARCELA GIRALDO

Licenciada en Medicina

Psicoterapeuta Sexual y de Pareja de la AESC y de la Fundación Sexpol  
Psicodramatista del ITGP

Docente del Master de Terapia Familiar y de Pareja de la Universidad Complutense de Madrid . Docente colaboradora de Psicólogos Pozuelo  
Supervisora docente y miembro de la FEAP. Miembro de Atesis y de la FAPyMPE

Vocal de la Junta Directiva de IAN-E



### CAROLINA FRONTINI

Lic. en Psicología

Co-coordinadora, mentora y docente de la Certificación 300hrs en Yoga Sensible al Trauma TCTSY-F en español por el Center for Trauma & Embodiment CFTE, USA

Capacitadora autorizada en el Curso 20hrs TCTSY para España & Argentina por el CFTE

Miembro de International Attachment Network-España



## ESTRUCTURA DEL CURSO

MODALIDAD	presencial / 5 módulos de 8.5 horas cada uno curso teórico-práctico
PERÍODO	inicia el sábado 15 de marzo, 2025 finaliza el sábado 14 de junio, 2025
DIA Y HORARIO	sábados de 10.00 a 14.00hrs/ 15.30 a 20.00hrs
SEDE	Honne Centro de Psicoterapia C/ Vallehermoso 32. Bajo C. 28015. Madrid
DIRIGIDO A	Profesionales y trabajadores del ámbito sanitario, educativo y/o servicios sociales, MIR, PIR.
CERTIFICADO POR	Vínculo Terapéutico SL e International Attachment Network España IAN-E certificarán la asistencia de cada uno de los alumnos



## PROGRAMA Y CONTENIDO DEL CURSO

FECHA	MÓDULO	DOCENTE
sábado 15 de marzo 2025	<b>Introducción La construcción del apego en el cuerpo: los movimientos básicos relacionales</b>	Diego Figuera Marcela Giraldo Ana Cortiñas Payeras
sábado 05 de abril 2025	<b>El espejo del alma, bases psico- emocionales de la relación con la imagen corporal. Comer como síntoma</b>	Eduardo Torres
sábado 10 de mayo 2025	<b>Trabajar con lo implícito: presentación de casos y análisis de vídeos y estrategias terapéuticas utilizando la terapia en video intervención (VIT)</b>	Marc Pérez
sábado 31 de mayo 2025	<b>Terapia centrada en el cuerpo basada en el apego</b>	Ana Cortiñas Payeras
sábado 14 de junio 2025	<b>El cuerpo del terapeuta</b>	Marcela Giraldo Carolina Frontini

## PRECIO I MATRÍCULA I MODALIDAD DE PAGO

MATRÍCULA	<b>50€ no reembolsables</b> para reservar la plaza
PRECIO DEL CURSO	<b>1.000€</b>
MODALIDADES DE PAGO	<b>Modalidad 1:</b> único pago de 1.000€, fecha límite el 5 de marzo, 2025
	<b>Modalidad 2:</b> 2 pagos fraccionados de 500€ 1er pago: fecha límite 5 de marzo 2025 2do pago: fecha límite 5 de abril 2025

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y AUSENTISMO

POLÍTICA DE CANCELACIÓN	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Matrícula no reembolsable</b></li><li>• Cancelación antes del 5 de marzo, 2025 se devuelve el <b>90% del importe total pagado</b></li><li>• Cancelación del 6 de marzo al 15 de marzo 2025 inclusive, se devuelve el <b>70% del importe total pagado</b></li><li>• <b>Cancelación por parte del alumno durante el Curso</b>, en caso de que se haya pagado la totalidad del Curso se devuelve lo proporcional al número de Módulos que falten por cursar, aunque cada caso se evaluará en forma individual.</li></ul>
Ausencias	Las ausencias a los Módulos están <b>únicamente vinculadas a la entrega o no del Certificado</b> de asistencia (no al pago del Curso), pudiendo el alumno ausentarse un máximo de una vez, si se falta más veces no se entregará el correspondiente Certificado.



## DOCENTES DEL CURSO



### ANA CORTIÑAS PAYERAS

Psicóloga General Sanitaria  
Terapeuta certificada en microanálisis de interacciones y video intervención. Graduada de II nivel en terapia sensoriomotriz  
Formación en tacto neuroafectivo  
Responsable durante 25 años de programas de adolescencia, primera infancia y familia par población en riesgo de exclusión  
30 años de experiencia en práctica privada  
Vocal de la Junta de International Attachment Network-España



### CAROLINA FRONTINI

Lic. en Psicología y Facilitadora Certificada en Yoga Sensible al Trauma TCTSY por el Center for Trauma & Embodiment CFTE; USA. En los últimos 10 años ha facilitado sesiones de Yoga Sensible al Trauma a personas con experiencias de trauma relacional y estrés crónico. Es mentora y docente de la Certificación de 300hrs en TCTSY en español. Es formadora autorizada por el CFTE para ofrecer el Curso de 20hrs en TCTSY en España y Argentina. Co-coordina y es docente de formaciones profesionales y talleres que promueven la integración de prácticas corporales y terapias verbales  
Miembro de International Attachment Network-España



### DIEGO FIGUERA ÁLVAREZ

Psiquiatra y Psicoterapeuta  
Director y fundador de Vínculo Terapéutico Instituto de Psicoterapia Avanzada  
Ex Jefe del Hospital de Día Ponzano del Hospital Clínico San Carlos. Madrid  
Vice presidente del International Attachment Network-España



## **EDUARDO TORRES**

Lic. en Psicología. Psicoterapeuta certificado por la Europsy Director de la Escuela de Psicoterapia Eduardo Torres y Director del Experto en Psicoterapia Emocional Sistémica con adultos y familia de Psicólogos Pozuelo y del Experto en Intervención Integral con Trastornos Alimentarios del Instituto Centta Profesor en la UAX y la UOC, combina su actividad profesional en la atención psicológica, la investigación y la divulgación Director de la colección de "SENTILIBROS"



## **MARC PÉREZ BURRIEL**

Doctor en Psicología. Psicólogo general sanitario con consulta privada. Profesor del Máster de Psicología General Sanitaria de la Universitat de Girona y del Máster universitario de Psicología Infantil y Juvenil: Técnicas y Estrategias de Intervención de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Su principal interés como investigador es el estudio de la interacción, la intersubjetividad y las intervenciones con video-feedback. Su investigación también se centra en el estudio de los procesos de tutoría, mentoría y supervisión para el desarrollo de la práctica reflexiva. Formador y supervisor acreditaditado por el International Institute of Video Intervention Therapy Miembro de International Attachment Network-España



## **MARCELA GIRALDO**

Licenciada en Medicina. Psicoterapeuta Sexual y de Pareja de la AESC y de la Fundación Sexpol. Psicodramatista del ITGP Docente del Master de Terapia Familiar y de Pareja de la Universidad Complutense de Madrid . Docente colaboradora de Psicólogos Pozuelo Supervisora docente y miembro de la FEAP. Miembro de Atesis y de la FAPYMPE Vocal de la Junta de International Attachment Network-España





## INSCRIPCIONES



### CONTACTO

+34 633 199 856

+34 647 024 994



### EMAIL

info@vinculoterapeutico.com



### WEBSITE

vinculoterapeutico.com



### SEDE

C/ Vallehermoso 32.  
Bajo C. 28015. Madrid



**vínculo  
terapéutico**

**HONNE**

CENTRO DE PSICOTERAPIA  
TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA

