

Jornada sobre el suicidio:

Una mirada integral: Entender el suicidio desde el mundo interno y el mundo sistémico relacional

INTRODUCCIÓN

¿Qué pasa en el mundo interno de una persona que tiene intención de suicidarse o se ha quitado la vida? ¿Y en las personas cercanas? ¿Y en los profesionales que las atienden?

A menudo, la alarma del suicidio nos hace tener presentes protocolos y actuaciones de urgencia, que son necesarios pero que no nos permiten entender el fondo de lo que está pasando ni todos los efectos que tiene en el sistema relacional (familia, amistades, profesionales) de la persona que presenta la conducta suicida, ni por qué a estas personas les invade la idea de quitarse la vida como respuesta a algo que no acabamos de comprender.

Toda conducta es un mensaje y no debemos olvidar que más allá de las explicaciones sobre salud mental que se pueden dar en el entorno de quien se suicida, las personas cercanas leen este comportamiento como un mensaje que está condicionado por la relación y la historia compartida.

Esta jornada quiere hacer una aproximación a aquellos aspectos más olvidados y profundos en relación con la conducta suicida: el mundo interno de quien lo hace, lo intenta o lo manifiesta, el mensaje comunicacional que recogen las personas de su entorno y cómo sostienen esta situación los profesionales que los acompañan.

ACREDITACIONES *(en tramitación)*



"Seminario con Reconocimiento de 'formación de interés en servicios sociales' concedido por el Departament de Drets Socials (Generalitat de Catalunya)"
(En trámite)



Seminario con Acreditación como Formación Continua por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF)

*federación
española de
asociaciones
de terapia
familiar*

ian-e

Acreditación de la internacional Attachment Network España (IAN-E)
(En trámite)

Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) de la Generalitat de Catalunya

OBJETIVOS

- Entender el mundo interno de la persona con conductas suicidas.
- Entender y tener en cuenta la lectura comunicacional que dan las personas próximas de una persona con conducta suicida.
- Profundizar en la vivencia y las necesidades del profesional que acompaña a la persona con conducta suicida.

PROGRAMA

9h-9'30h: Acogida de los asistentes

9'30h-9'45: Inauguración y presentación de la Jornada

9'45-11'30h: "**Comprensión psicodinámica de la persona con conducta suicida**" a cargo de **Daniel Cruz Martínez**

"Comprensión de los procesos psíquicos presentes en las conductas autodestructivas. El trabajo con jóvenes con conductas suicidas. Influencia de los factores evolutivos, relacionales y ambientales. Consideraciones sobre el trato terapéutico.

11'30-12h: Descanso

12h-14h: "**El mensaje comunicacional de la conducta suicida**" a cargo de **Virginia Rangel Gómez**

El suicidio como forma de comunicar el sufrimiento, presentando una solución sin una salida compartida. Proceso antes del suicidio y después (duelo, cambios estructurales y crisis familiares). Incidencia en una familia de los temas pendientes de resolver. Abordaje de algunos mensajes comunicacionales: el suicidio como venganza, como delegación o como evitación.

14-15'30: Descanso comida

15'30h-16'30h: "**Caso clínico**" a cargo de **Mireia Quinquilà Durich**

A partir de la presentación de un caso clínico, se abordará el proceso terapéutico, el mundo interno de la persona con conducta suicida, la idea del mensaje que la persona cree que su familia percibe frente a su conducta. Además, también se profundizará en la vivencia interna del profesional y las necesidades que este pueda tener durante este acompañamiento.

16'30-17'45h: "**Mesa redonda**"

Participación de todos los ponentes con una presentación de conclusiones sobre la jornada y un turno abierto para los asistentes.

17'45h-18h: Cierre de la jornada

METODOLOGIA

La metodología que se plantea es la de compartir reflexiones alrededor del tema desde dos perspectivas teóricas, la psicodinámica y la sistémica, acompañada de una parte práctica a través de la presentación de casos clínicos. Se fomentará la participación y reflexión de los asistentes a través de espacios de diálogo compartido.

La jornada se hará en formato presencial. Y se impartirá en catalán y castellano.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales y educadores sociales, en general, profesionales del ámbito social, clínico y educativo y estudiantes de estas especialidades.

DURACIÓN, FECHA, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El seminario tiene una duración de 7h.

Se realizará el día 22 de mayo de 2025 de 9'30h a 14h y de 15'30h a 18h. (La acogida de asistentes se iniciará a las 9'00h)

El lugar de realización es en la Aula 1.19 de l'Edifici Polivalent 2 C. Pere de Cabrera, 5 de Lleida Campus Universitari de Cappont de la Universitat de Lleida (UdL).

PONENTES

Daniel Cruz Martínez

- Psicólogo especialista en Psicología Clínica.
- Psicoterapeuta psicoanalítico.
- Responsable de Formación y Docencia de Salud Mental Comunitaria del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

- Profesor asociado de la Universitat de Barcelona.
- Miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia de la Infancia y la Adolescencia.
- Académico de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya.
- Ha coordinado durante 25 años CSMIJ y HD del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Fue presidente de l'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental.

Virginia Rangel Gómez

- Psicóloga clínica y Psicóloga General Sanitaria
- Psicoterapeuta Sistémica (individual, familiar, pareja y grupo) y Supervisora de equipos.
- Doctora en Psicología Clínica y Psiquiatría (UAB), especializada en psicopatología clínica (UB).
- Máster en Terapia familiar sistémica (Hospital de Sant Pau y UAB).
- Acreditada como terapeuta familiar y supervisora docente por la FEATF y SCTF.
- 20 años de experiencia como Psicoterapeuta en contextos públicos y privados.
- Miembro del equipo de intervención en Trastornos psicóticos durante 13 años y docente de la Escola de Teràpia Familiar a l'Hospital de Sant Pau desde hace más de 15 años.
- Profesora agregada en diferentes Universidades (UNED, UB y UVIC, UNIVA, Universidad Latina de América, Universidad Anáhuac).
- Investigación sobre Trastornos Psicóticos y entorno a la Pandemia por covid-19.
- Publicación de distintos artículos científicos y capítulos de diferentes libros, entre los cuáles: "Terapia familiar de las Psicosis " (Linares y cols), "Salud Mental y manifestaciones neurológicas de la covid-19" Y "Manual de Terapia familiar sistémica" de Roberto Pereira.

Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Centro de Psicología NECTUNT
- Directora del Máster en Formación Básica Sistémica y teoría del vínculo (attachment). Directora del Máster de especialización en la Teoría del Vínculo (Attachment).
- Psicóloga clínica i psicoterapeuta familiar. Docente y supervisora de equipos y profesionales.
- Psicoterapeuta familiar sistémica *acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Máster en Intervención sistémica y terapia familiar en el centro Centre d'Estudis i Teràpia Sistèmica de Barcelona Centre avalado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF)

- Programa de Formación en la Teoría del Apego avalado por la International Attachment network Iberoamericana (IAN-E), y la Red Iberoamericana de apego (RIA).
- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoterapia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Miembro de la IAN-E (International Attachment Network Iberoamericana).

EVALUACIÓN

La evaluación del seminario se realiza con la asistencia al 80% de las horas y la participación en las actividades.

"Se emitirá un certificado de asistencia con aprovechamiento.

NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofrecerán 125 plazas y se accederá por orden riguroso de inscripción.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del seminario es:

Profesionales: 70 €

Estudiantes de grado (1a titulación): 60 €

Alumnos y Ex alumnos de NECTUNT: 60 €

Alumnos que actualmente cursan el Máster y el Postgrado de NECTUNT: No necesitan hacer la inscripción, forma parte de la formación del Máster o postgrado.

Inscripciones a www.nectunt.org

Para más información: info@nectunt.org