

POSTGRADO EN PROFUNDIZACIÓN A LA TEORÍA DEL VÍNCULO (*ATTACHMENT*)

2a edición 2024-2025

400h (semipresencial - realización en Lleida)

INTRODUCCIÓN

"El comportamiento de apego es una forma de conducta instintiva que se desarrolla en los humanos, al igual que en otros mamíferos, durante la lactancia, y tiene como finalidad o meta la proximidad de la figura materna. La función del comportamiento de apego consistiría en la protección contra los depredadores. Esta conducta se muestra especialmente intensa durante la infancia, cuando está dirigida hacia figuras parentales, pero sigue activa durante la vida adulta, en la que generalmente es canalizada hacia alguna figura principal, que a menudo se trata de un familiar, pero también puede ser por parte de nuestro jefe" (Bowlby, 1986).

La teoría del apego, además de esta función innata de la búsqueda de la seguridad, también explica cómo afrontamos las experiencias estresantes (situaciones difíciles, traumáticas, etc.) a lo largo de nuestra vida, y qué estrategias y formas de relacionar hemos desarrollado cada uno de nosotros para hacerles frente y regularnos emocionalmente en los momentos difíciles. Estas estrategias son aprendidas durante los primeros momentos de nuestra infancia a través de los modelos relacionales recibidos de nuestros cuidadores principales (madre, padre, abuelo, abuela, tía, etc.).

Ésta es una formación avanzada sobre teoría del apego y sus diferentes manifestaciones funcionales y disfuncionales a lo largo del desarrollo y del ciclo vital de las personas. Y la evaluación del estilo de apego según la etapa evolutiva (infancia, adolescencia y adultos).

Esta formación forma parte del *Máster de especialización en la teoría del apego: evaluación, intervención y aplicabilidad*, conformado por dos posgrados cada uno de los cuales se pueden realizar de forma conjunta o independiente sin importar el orden. El primer posgrado (éste) se especializa en profundizar en la teoría del apego, y el segundo, en la aplicación de la teoría en los ámbitos clínicos, psicosocial, educativo y preventivo.

La superación de esta formación será acreditada con un certificado de posgrado, y la realización de los dos posgrados juntamente con un Trabajo de Final de Máster, se acreditará con el título del *Máster en especialización en la teoría del apego (attachment): intervención y aplicabilidad*.

Para aquellas personas que hasta la fecha no han recibido ninguna formación específica sobre la teoría del apego, ofrecemos una formación introductoria de 5 horas previo al inicio de los posgrados.

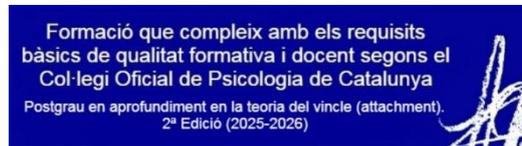
A QUIÉN VA DIRIGIDO

A profesionales de los ámbitos social, educativo y sanitario interesados en profundizar y especializarse en la teoría del apego para aplicarla en sus ámbitos de trabajo.

ACREDITACIONES



Reconocimiento de formación de interés en Servicios Sociales. Dept. Derechos Sociales de la Generalitat de Catalunya



Acreditación del COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)



Acreditación de la International Attachment Network España (IAN-E)

DURACIÓN, FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El Postgrado es semipresencial. Las 400h se reparten en clases presenciales, supervisiones y trabajo del alumnado en casa.

Se realiza durante un curso escolar los meses de octubre de 2024 a junio de 2025. Realizando 10 sesiones de clases teóricas y 10 de clases prácticas.

Las clases teóricas se realizarán un viernes de cada mes de 15:30 h a 20:30h.

La primera clase es el 10 de octubre de 2025.

Las clases prácticas con supervisión de casos y trabajo personal se realizarán en viernes de 10:30 a 13:30h, coincidiendo con el mismo día de la clase teórica. A partir de 10 matriculados se abrirá un segundo grupo un martes mensual de 17:30 a 20:30 h.

El trabajo en casa del alumnado se basará en la lectura de libros, artículos, preparación de casos prácticos y ejercicios de autorreflexión.

El lugar de realización está en NECTUNT Centro de Psicología (C/La Palma, 6 2º Oficina 2 Lleida).

OBJETIVOS

General:

Profundizar en teoría del apego de forma específica en la infancia, adolescencia y etapa adulta, y en su aplicabilidad en los ámbitos de intervención sanitario, social y educativo, tanto desde la perspectiva clínica, terapéutica, de evaluación como preventiva.

Específicos:

- Conocer los principales aspectos de las diferentes etapas evolutivas en la infancia, adolescencia y edad adulta y su relación con el apego.
- Entender la etapa adulta y la tercera edad desde la perspectiva del ciclo vital y el apego. Profundizar en el mundo de las relaciones interpersonales íntimas, así como en la ruptura.
- Conocer los signos más importantes de lo funcional y disfuncional en las diferentes etapas, que ayude a orientar las intervenciones.
- Comprender la parentalidad y sus disfuncionalidades.
- Aprender a evaluar el estilo de apego en las diferentes etapas de la vida (Infancia, adolescencia y edad adulta).

CONTENIDOS

1. El sistema interactivo y el sistema del vínculo.
2. Neurobiología del apego. Los modelos operativos internos.
3. El apego en las distintas etapas del desarrollo: infancia, adolescencia y primeras etapas de la juventud. Funcionalidades y disfuncionalidades psíquicas, emocionales y sociales.
4. El apego a lo largo del ciclo vital: la etapa adulta y la tercera edad.
5. La pareja. Separaciones y divorcios.
6. La sexualidad y las relaciones en la intimidad.
7. La construcción de la familia. Convertirse en padres y/o madres. Las disfuncionalidades en la parentalidad.
8. La evaluación de los narrativos de apego en la infancia, la adolescencia y etapa adulta.
9. Los déficits de la regulación emocional (los trastornos de ánimo).
10. Trastornos relacionados con el apego inseguro, especialmente la desorganización.

METODOLOGIA

Se combina la exposición teórica con la práctica junto con el trabajo del alumnado en casa.

Se facilita teoría y se combina con ejercicios prácticos, análisis y supervisión de casos, análisis personal y trabajo de bibliografía y artículos.

La idea es facilitar la incorporación de nuevos aprendizajes a partir de la vivencia práctica.

Las clases se imparten en catalán y los artículos y libros propuestos son mayoritariamente en castellano.

Los trabajos se pueden presentar en catalán y/o castellano.

DOCENTES

Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Máster en Formación básica sistémica y teoría del apego y Directora del Máster de especialización en teoría del apego.
- Psicóloga clínica y psicoterapeuta familiar. Docente y supervisora de equipos y profesionales.
- Directora del Centre de Psicologia NECTUNT. Consulta de Psicologia Sanitaria Generalitat de Catalunya Código E25596739.
- Terapeuta familiar sistémica acreditada por la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Máster en Intervención sistémica y terapia familiar en el Centre d'Estudis i Teràpia sistémica de Barcelona abalado por la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Programa de Formación en la teoría del apego abalado por la International Attachment Network Iberoamericana (IAN-IA), y la Red Iberoamericana de apego (RIA).
- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoterapia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Miembro de la IAN-E (International Attachment Network España).
- Miembro del Grupo Interdisciplinario de sistémica de la Delegación de Lleida del Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya.
- Experiencia en Servicios Sociales e Infancia en riesgo a través de desarrollar funciones en Servicios Sociales, Caritas i EAIA de Lleida i posteriormente con trabajo psicoterapéutico con infantes en riesgo y terapias familiares con familias en riesgo social.

Mònica Torres Orozco

- Coordinadora del Máster de especialización en la Teoría del apego (Attachment).
- Psicóloga General Sanitaria y psicoterapeuta.
- Certificada en la técnica de la Vídeo Intervención Terapéutica por la Fundación Ferran Angulo y formada en la técnica de la mentalización.

- Psicóloga en el Servicio de Soporte Emocional a los Profesionales Sanitarios en la Fundación Galatea, donde también forma parte del Equipo de Intervenciones en Equipos Profesionales.
- Psicóloga psicoterapeuta en privada y Menta (infancia, adolescencia, etapa adulta y familias).
- Colaboradora como técnica docente en la Asociación Catalana por la Infancia Maltratada. Cursos de prevención y detección de situaciones de riesgo en la infancia y adolescencia para profesionales y talleres de asesoramiento en la crianza para familias y profesionales.
- Docente en el Máster sobre herramientas prácticas en intervenciones en la infancia y familias de la Universidad de Girona.
- Formada en narrativos de apego (attachment) en la infancia, adolescencia y edad adulta por la Fundación Ferran Angulo.
- Miembro de la IAN-E (International Attachment Network España).

Nalleli Silva

- Psicóloga General Sanitaria y psicoterapeuta.
- Máster en Psicoterapia Psicodinámica. Universidad Intercontinental, Ciudad de México.
- Especialidad en Psicoanálisis de Niños por la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) Buenos Aires Argentina.
- Certificada en técnica Vídeo-Intervención (VIT) por la Fundació Ferran Angulo.
- Especialista en teorías de apego y mentalización y su aplicación en el tratamiento en niños y adolescentes. (Dr. Efraín Bleiberg).
- Experta en conducción e intervención de grupos de soporte del Ayuntamiento de Barcelona.
- Miembro del equipo de intervención en equipos de Fundació Galatea.
- Docente en violencias sexuales y maltrato infantojuvenil por ACIM Asociación Catalana por la Infancia Maltratada.
- Coordinadora del equipo de admisiones y derivaciones de la Psicorxarxa Solidaria del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña.

NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofrecen 24 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción. Es necesario acreditar el título de grado, diplomatura o licenciatura universitaria. (Se valorará la inscripción de estudiantes de último año de grado).

AVALUACIÓN

La evaluación del posgrado se realizará teniendo en cuenta la asistencia, un mínimo del 80% de las horas, la entrega de los trabajos y la participación activa en las actividades. Además de la asistencia obligatoria a un seminario extraordinario.

Se emitirá una titulación de posgrado propia del centro con aprovechamiento.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del Postgrado es de 1700 €.

El pago se realizará:

- 400€ de matrícula en el momento de la inscripción.
- 10 mensualidades de 130 €
(de septiembre de 2025 a junio de 2026)

La inscripción puede realizarse a través de la web del centro www.nectunt.org

Información: info@nectunt.org

Una vez hecha la inscripción se pedirá la documentación y el pago de la matrícula, quedando formalizada la inscripción en el Postgrado.

NOTA: NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. se reserva el derecho de suspender la actividad en caso de que no se llegue a un mínimo de matriculados. En este caso se devolverá el importe completo de la matrícula.