

## Curso de vídeointervención terapéutica (VIT)

### INTRODUCCIÓN

La Videointervención Terapéutica (VIT) es una técnica terapéutica que facilita una comprensión más profunda y un cambio en la manera en que las personas se relacionan. Con el apoyo del profesional, la persona observa breves vídeos de interacciones propias con otras personas y reflexiona sobre su comportamiento físico y verbal, así como el de la otra persona, poniendo de manifiesto la influencia interactiva de ambas.

George Downing es uno de los autores de referencia de la VIT y comparte que es una técnica de enfoque cognitivo-conductual basada en la evidencia, y se sustenta en las investigaciones sobre el desarrollo infantil, el sistema interactivo y la teoría del vínculo. Estos sistemas constituyen el primer equipaje innato del bebé y de los adultos que lo cuidan, y tienen un papel fundamental en la construcción de la seguridad emocional en el vínculo.

Esta técnica también es muy útil en contextos de Psicoterapia Familiar Sistémica, ya que tiene mucha relación con la mirada circular de la interacción.

La VIT persigue varios objetivos terapéuticos:

- **Mejorar las relaciones:** Facilita la comprensión y el cambio en dinámicas de relación, reduciendo el estrés emocional y estableciendo interacciones más saludables.
- **Fomentar un vínculo seguro:** Permite ajustar la comunicación para establecer relaciones más seguras e identificar patrones disfuncionales, siendo muy útil en contextos profesionales de cuidados (salud, servicios sociales, educación...).
- **Abordar problemas complejos de la relación:** Especialmente útil en conflictos de relación (padres-hijos, parejas, familias separadas) difíciles de tratar solo con el discurso terapéutico.
- **Acompañar en problemas de crianza y desarrollo:** Es muy valiosa en contextos de crianza difíciles. Ayuda a los padres a adaptarse a las necesidades de sus hijos y fomenta el desarrollo psicosocial, especialmente en contextos de dificultades psicopatológicas o adolescentes con problemas de comportamiento.

La VIT no solo es útil en la psicoterapia clínica, también tiene un gran potencial en otros ámbitos como la educación, la salud pública o la intervención social. Su capacidad para integrar la observación directa con una reflexión guiada la convierte en una técnica innovadora y transformadora para la mejora de las relaciones humanas en diferentes contextos.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

A profesionales de los ámbitos social, educativo y de la salud interesados en profundizar y especializarse en la VIT para aplicarlo en sus ámbitos de trabajo.

**ACREDITACIONES** *(en tramitación)*



Este curso cuenta como horas formativas para la acreditación del nivel oficial básico del Instituto de Videointervención Terapéutica de París de George Downing.



Reconocimiento de formación de interés en servicios sociales concedido por el Departamento de Derechos Sociales (Generalitat de Catalunya)  
*(En trámite)*



Acreditación de la international Attachment Network España (IAN-E)

**DURACIÓN, FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN**

Curso teórico-práctico de carácter semipresencial de 40h repartidas en 20h de clases presenciales, trabajo del alumno en casa y una supervisión individual de cada alumno.

Las clases teóricas se realizarán cuatro miércoles de 9:30 a 14:30 h los días: 7, 14, 21 de mayo y 4 de junio.

El trabajo en casa del alumno se basará en: ejercicios prácticos derivados de las clases y la aplicación de la técnica en un caso concreto propio del alumno, el cual será supervisado en un espacio individual.

La fecha y el horario de la supervisión individual será acordado entre el alumno y la docente. El lugar de realización de las clases teóricas es en NECTUNT Centro de Psicología (C/La Palma, 6 2º Oficina 2 Lleida).

## OBJETIVOS

- Aprender los aspectos teóricos y prácticos fundamentales para el uso de la VIT.
- Desarrollar la observación y el análisis de las interacciones a través de la codificación del vídeo mediante las categorías desarrolladas por George Downing.
- Adquirir habilidades en el uso de estrategias y técnicas para la intervención relacionadas con los motivos de consulta y focos terapéuticos en los diferentes contextos.

## CONTENIDOS

1. Bases teóricas (sistema interactivo y sistema de vínculo).
2. Como hacer un vídeo: aplicación y metodología de la VIT.
3. Entrenamiento en la observación y análisis de las interacciones.
4. Como intervenir a través del vídeo.
5. Técnicas específicas: aplicación de la VIT en problemáticas concretas.
6. Supervisión de casos.

## METODOLOGIA

Se combina la exposición teórica con la práctica a través del trabajo con diferentes vídeos, junto con el trabajo del alumno en casa y la supervisión de casos.

Las clases se imparten en catalán y los artículos y libros propuestos son mayoritariamente en castellano.

Los trabajos se pueden presentar en catalán y/o castellano.

## DOCENTE

### **Mònica Torres Orozco**

- Certificada en el nivel avanzado de la técnica VIT. Profesora y supervisora acreditada por el Instituto de Videointervención de París de George Downing.
- Coordinadora del Máster de especialización en la Teoría del Vínculo (Attachment).
- Psicóloga Psicoterapeuta en privada y Menta (infancia, adolescencia, etapa adulta y familias).
- Psicóloga en el Servicio de Apoyo Emocional a los Profesionales Sanitarios con la Fundación Galatea, donde también forma parte del Equipo de Intervenciones en Equipos profesionales.
- Psicóloga del PAE, Programa de Atención Emocional de Servicios Sociales.

- Colaboradora como técnica docente en la Asociación Catalana para la Infancia Maltratada. Cursos de prevención y detección de situaciones de riesgo en la infancia y adolescencia para profesionales y talleres de asesoramiento en la crianza para familias y profesionales.
- Docente en el Máster sobre herramientas prácticas de intervenciones en la infancia y familias de la Universidad de Girona.
- Formada en narrativas del vínculo (attachment) en la infancia, adolescencia y edad adulta y técnicas de la mentalización.
- Miembro de la IAN-E (International Attachment Network Iberoamericana).

### NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofrecen 25 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción. Es necesario acreditar el título de grado, diplomatura o licenciatura universitaria. (Se valorará la inscripción de estudiantes de último año de grado).

### AVALUACIÓN

La evaluación del curso se realizará teniendo en cuenta la asistencia, un mínimo del 80% de las horas, la entrega de los trabajos, la supervisión de un caso con la docente y la participación activa en las actividades.

Se emitirá una titulación del curso propia del centro con aprovechamiento junto con el sello de las diferentes acreditaciones.

### INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del curso es:

Profesionales: 400€

Alumnos y ex alumnos de NECTUNT (Máster y Postgrado): 360 €

La inscripción se puede realizar a través de la web del centro [www.nectunt.org](http://www.nectunt.org).

Información: [info@nectunt.org](mailto:info@nectunt.org)

Una vez hecha la inscripción se pedirá la documentación y el pago de la matrícula, quedando formalizada la inscripción al Curso.

**NOTA:** NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. se reserva el derecho de suspender la actividad en el caso de que no se llegue a un mínimo de matriculados. En este caso se devolverá el importe completo de la matrícula.